

Invitación a inspirar a otros en tiempos de corona.

No cabe duda de que de una forma u otra el confinamiento por el corona nos ha retado a hacer las cosas de forma diferente. Nos hemos dado cuenta de que todos somos parte de la respuesta a la crisis participando en el control de la propagación del virus. Hemos sido conscientes de cómo en tiempos de cambio han aparecido nuestras capacidades humanas de cuidado, de aprendizaje y de adaptación. Además, la gente está defendiendo la solidaridad humana en las calles, hogares y lugares de trabajo. Parece que, a pesar de estar físicamente más alejados, socialmente también podemos sentirnos más cerca. Tras nuestras mascarillas no somos más que personas ordinarias, pero con poderes extraordinarios. Individuos, familias y todo tipo de grupos en el mundo están emprendiendo acciones adaptadas a su contexto y a los recursos disponibles que contribuyen a dar respuesta al corona. Queremos invitarte a compartir aquello que tu, y/o tu entorno está llevando a cabo y que de alguna forma contribuyen al bienestar de otros durante las dificultades del confinamiento, a parar la propagación del virus, o a estar más preparados para afrontar nuevas dificultades. ¿Cómo puedes compartirlo? Graba un vídeo explicativo sobre esa pequeña acción. **¿Por qué?** Para inspirar a más y más personas a participar en parar la propagación del virus o el malestar derivado de este. Y además, es una forma de compartir buenas prácticas de cómo esto puede realizarse. En principio cada 3 vídeos haremos una compilación que se compartirá en el canal de Youtube de la asociación Iesmala para seguir propagando **el virus de ¡las respuestas locales a problemas globales!**

¡Ya casi eres cuentacuentos del corona!

...Antes de comenzar, te comparto esta información que te ayudará a contar la historia que quieres ¡de forma simple y divertida!

Inspírate a contar tu historia o la de alguien cercano:

1. ¿Qué estás haciendo diferente hoy que ayuda a parar la propagación del virus o ayuda a atravesar las dificultades del confinamiento?
2. ¿Qué estás aprendiendo?
3. ¿Qué te gustaría que continuara tras la crisis? ¿Por qué?
4. Ahora visualiza las escenas que pueden contar esta historia.

Para grabar tu vídeo apóyate en estas preguntas...

1. Describe la acción, por qué elegiste esta acción, por qué lo haces y como te hace sentir. ¿Crees que la acción ayuda a parar la propagación del corona? ¿Crees que esta acción seguirá siendo importante tras el confinamiento?
2. ¿Cómo es la situación en la que vives? ¿Cómo es diferente de tu situación previa al confinamiento?
3. ¿Has descubierto nuevas fortalezas en ti, tu familia, tus amigos, tus vecinos o tu comunidad que no conocieras antes? ¿Qué impacto tienen estas fortalezas en tu vida?
4. Si hubiera algo en esta pandemia que quisieras que perdurara para siempre ¿que sería?

Recomendaciones para la grabación con tu móvil:

1. Graba de forma horizontal-apaisada.
2. Usa tus dos manos para sujetar el móvil o cualquier otra forma que asegure una imagen lo más estable posible.
3. Encuadra la imagen.
4. No uses el zoom de tu móvil.
5. Asegura que haya suficiente luz.
6. Procura grabar en un entorno sin mucho ruido.
7. Puedes dejar rodar la cámara, los vídeos pueden ser editados a posteriori.
8. Podemos ayudarte a realizar cualquier recorte o edición que necesites.
9. Imagina que la cámara es algún buen amigo y le estás contando lo que hace...Ponte cómodo y ¡diviértete!

¿Qué tengo que mandar? Correo: iesmala.org@gmail.com

1. Consentimiento informado de todas las personas que aparecen en el vídeo dirigido a Carmen Indrani.
2. Manda tu vídeo por Wetransfer.

Cualquier cosa contáctame por teléfono, Whatsapp o correo.

¡Un abrazo y que ruede la creatividad!